



## Das Warum

In jedem Menschen steckt ein Teil, der etwas aus seinem Leben machen will, der Veränderung und Weiterentwicklung sucht; ein anderer Teil, der die Bequemlichkeit des Vertrauten schätzt, der lieber leidet, als anzupacken. Wird dieser Konflikt zwischen Sehnsucht und Sicherheit nicht gelöst, sind Energielosigkeit und Unzufriedenheit die Folge.

Authentische und in ihrem Sinne erfolgreiche Menschen haben gelernt, ihren abenteuerlustigen und ihren schützenden Teil zu integrieren. Für uns Menschen ist dieser Konflikt sehr bedeutsam. Ihn zu lösen, heißt letztlich erwachsen, reif und selbständig zu werden.

## Die Heldenreise® ist ein Weg der Veränderung

Ziele für Sie persönlich können sein:

- persönliche Wünsche, Vorstellungen und Ziele klären
- Ihre persönliche Vision (weiter-) entwickeln
- Widerstände und Blockaden abbauen
- Energie tanken, Ihre eigene Energie mobilisieren
- dem Burnout vorbeugen
- noch kontaktfähiger und kontaktfreudiger werden
- einen großen Schritt hin zu einer kreativeren Persönlichkeit
- noch mehr Erfüllung, Freude und Zufriedenheit im Beruf finden

## Das Seminar

Die Heldenreise ist ein intensiver, fünftägiger, kreativer Selbsterfahrungsprozess für erwachsene Menschen.

Wir kombinieren in diesem Seminar verschiedene Formen der Selbsterfahrung. Auch durch die kreativen und ganzheitlichen Methoden empfinden viele Menschen die Heldenreise als ideale Möglichkeit, um einen Zugang zu sich selbst zu finden. Dadurch kann sich jeder auf ganz neue, spannende und intensive Art erleben.

Die Heldenreise ist etwas für jeden, der sich verändern oder persönlich weiterentwickeln, der intensiver leben oder den Schmerz der Vergangenheit loslassen möchte.

## Hintergrund

Der Mythologe Joseph Campbell entdeckte, dass die Heldenreise ein universeller Ablauf in den Mythen und Geschichten vieler Völker der Erde ist. Wir arbeiten in diesem Seminar nach der von dem Philosophen und Theaterwissenschaftler Paul Rebillot entwickelten Struktur der „Hero`s Journey“. Rebillot nahm Campells Entdeckung auf und entwickelte diese zu einem Selbsterfahrungsseminar weiter.

Die Heldenreise geht weit über die üblichen kognitiven Programme hinaus. Sie ist Persönlichkeitsentwicklung im besten Sinne.

Sie basiert auf effektiven und optimierten Methoden der humanistischen Psychologie.

## Seminarleitung



Katrin Droß, \*1976,  
Coach, Gestalttherapeutin,  
NLP Practitioner,  
Wirtschaftsingenieurin,  
Bad Aibling



Regina Fels, \*1977,  
wingwave® Coach,  
NLP Practitioner,  
Dipl.- Verwaltungswirtin (FH),  
Gestalttherapeutin, Mainz



Prof. Dr. Andreas Humeny, \*1961  
Systemischer Coach, Executive  
Coach, Teamcoach,  
Gestalttherapeut, NLP Master,  
Rösrath



Tanja Schabert, \*1971,  
Gestalttherapeutin,  
Heilerzieherin,  
Montessori-Pädagogin, Möttinger

Mit unserem jeweiligen persönlichen sowie beruflichen Erfahrungshintergrund ergänzen wir einander optimal in unserer Arbeit. Wir verbinden unsere wertschätzende Haltung mit der Freude, Veränderungsprozesse professionell zu begleiten.

Rufen Sie uns unverbindlich an, wenn Sie Fragen haben. Wir beantworten sie gerne und wir freuen uns auf Sie!

Tel: 0176 – 78 15 03 28

Katrin.Dross@gmx.de

<http://www.Kontakt-und-Grenze.de>